

1576607



Стефан Гарньє

Думай

і дій



як

КІТ

Спиймай удачу
за хвіст



Стефан Гарньє пильнує за своїм котом протягом 15 років і щодня відкриває щось нове! Він постійно вчиться у домашнього улюбленця, адже кіт: незалежний, гордий, спокійний, розсудливий, спостережливий, витончений, харизматичний... Автор виділив 40 характерних котячих рис, які можуть бути корисними й у нашому повсякденному житті: на роботі, вдома, у колі друзів — кіт навчить вас опановувати стрес, оберегти власну незалежність, потайки впливати на все... Тож уявіть, що вашим коучем з поліпшення життя є... кіт!

ЗМІСТ



| | |
|----------------------------------------------|----|
| Вступ | 4 |
| Коти, наші друзі... .. | 7 |
| Кіт вільний..... | 9 |
| Кіт харизматичний..... | 11 |
| Кіт спокійний (здебільшого)..... | 16 |
| Кіт уміє самостверджуватися | 20 |
| Кіт — це старий мудрець..... | 24 |
| Кіт передусім думає про себе | 27 |
| Кіт сприймає себе таким, який він є. | |
| Кіт любить себе | 30 |
| Кіт уміє пишатися, він гордий | 34 |
| Кіт у центрі уваги | 37 |
| Кіт стійкий у рішеннях..... | 40 |
| Кіт цікавий зроду-віку | 45 |
| Кіт не-за-леж-ний | 47 |
| Таємниця кота..... | 51 |
| Кіт довіряє собі | 52 |
| Кіт уміє передавати повноваження..... | 54 |
| Кіт уміє жити не кваплячись..... | 60 |
| Кіт до всього швидко пристосовується | 63 |
| Кіт любить спокій | 69 |
| Кіт обирає своє оточення | 71 |
| Кіт уміє відпочивати, він любить спати | 74 |

| | |
|-------------------------------------------------------------------|-----|
| Кіт уміє казати «ні» (і він неодмінно цим скористається!)..... | 76 |
| Кіт уміє уникати конфліктів (наскільки це можливо) | 79 |
| Кіт обожнює свою домівку, він мітить свою територію | 82 |
| Кіт довіряє | 86 |
| Кіт — це керівник від народження | 89 |
| Таємниця кота | 92 |
| Кіт настирливий | 93 |
| Кіт завжди обачний | 95 |
| Кіт має величезну потребу в любові | 100 |
| Кіт солідний від природи | 103 |
| Кіт знає, чого хоче. Він відвертий | 107 |
| Кіт наважується просити (завжди!) | 110 |
| Кіт завжди чесний | 114 |
| Кіт мовчазний і спостережливий | 116 |
| Кіт — щирий друг | 120 |
| Кіт зосереджується на головному | 123 |
| Кіт завжди залишається природним | 128 |
| Кіт смиренний і поблажливий | 130 |
| Таємниця кота | 132 |
| Кіт уміє гратися з будь-чим! | 133 |
| Кіт красивий... і він це знає! | 135 |
| Коту зручно в будь-якій ситуації | 140 |
| Кіт демонструє співпереживання | 143 |
| Отже, кіт чи король? | 146 |
| За котом завжди останнє слово! | 149 |
| Тест «Оцініть свій показник котячості» (ПК) | 150 |
| Результати тесту показника котячості | 156 |